

# KUNST DES LEBENS

LEBE JETZT DEINE SEHNSUCHT,  
DENN DU BIST MEHR ALS DU DENKST!

LIFE COACHING WORKSHOP · 7.11. – 8.11.2015 in Zürich

## DIE KERNTHEMEN

WIE ERKENNE ICH MEINE  
WAHREN STÄRKEN?

WAS BRAUCHE ICH, UM MEINE  
POTENTIALE ZU ERKENNEN  
UND ZU NUTZEN?

WIE LERNE ICH, MEINE  
MENTALEN BARRIEREN ZU ÜBER-  
WINDEN?

WER KÖNNTE ICH SEIN, WENN  
ICH IN MEINER KRAFT BIN?

WIE ENTWICKELN SICH MEINE  
BEZIEHUNGEN, WENN ICH MICH  
SELBST LIEBE?

Wenn Du herausfinden willst, was Deine ganz persönlichen  
Stärken und Potentiale sind und wie Du diese für Dein Leben  
in Fülle nutzen kannst, dann ist dieser Life Coaching Workshop  
für Dich genau richtig.

- Schöpfe aus Deinen Potentialen und  
Deinen Ressourcen und setze diese  
gezielt ein
- Lerne, Deine Handlungsfähigkeit zu  
entwickeln
- Entdecke Deine ungeahnten Möglich-  
keiten für Deine Lebensgestaltung
- Erweitere Deine Möglichkeiten
- Traue Dich, Deine Barrieren zu überwinden
- Erkenne neue Optionen, um eigene Ent-  
scheidungen, beruflich wie privat, zu treffen
- Entdecke die Stimme Deines Herzens und  
lerne, dieses in Deinem Alltag zu integrieren  
und zu leben

## LIFE COACHING

MIT DEM WISSEN, DER  
ERFAHRUNG UND ENERGIE  
VON ZWEI COACHES

Profitiere von unseren Lebenserfahrungen.  
Wir bringen systemische, kreative und  
integrative Ressourcen mit und unter-  
stützen Dich beim Schnüren Deines  
Lebenskraft-Paketes für ein Leben in Fülle,  
Balance, Erfolg und Liebe. Entdecke mit  
unserer Unterstützung die Möglichkeiten,  
um Deine Potentiale zu erkennen und zu  
nutzen.

**Zielgruppe:** Menschen auf der Suche  
nach sich selbst, nach ihrer Berufung,  
Erfolg, Lebensglück und liebevollen  
Beziehungen.

TERMIN NOVEMBER 2015

LIFE COACHING WORKSHOP

Samstag 7.11.15 10.00 – 18.00

Sonntag 8.11.15 10.00 – 17.00

VERANSTALTUNGSORT

GZ Schindlergut · [www.gz-zh.ch](http://www.gz-zh.ch)

Kronenstrasse 12 · 8006 Zürich

INVESTITION

Snacks/Getränke, Nebenkosten, inkl. MwSt

Frühbucher bis 20.10.2015 CHF 390.–

Regulär bis 06.11.2015 CHF 450.–

Ermässigt CHF 290.–

Studenten, Arbeit Suchende, Rentner

LILIANE BOLTSHAUSER

Dipl. Syst. Coach CAS

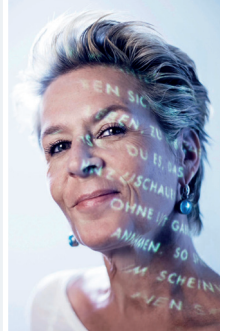
Art Director Design

Künstlerin

KONTAKT & WEB

[www.licht-punkt.ch](http://www.licht-punkt.ch)

[www.lifecoaching.jetzt](http://www.lifecoaching.jetzt)



ANKE PETERS

Zert. Master Life Coach

Dipl.-Designerin

Künstlerin

KONTAKT & WEB

[bueffelfish-coaching.de](http://bueffelfish-coaching.de)

[www.lifecoaching.jetzt](http://www.lifecoaching.jetzt)



## ANMELDUNG

BITTE HIER ANMELDEN

### LICHTPUNKT

Design & Coaching

Liliane Boltshauser

Lindenbachstr. 8

CH-8006 Zürich

+41 (0)79 694 54 18

[www.licht-punkt.ch](http://www.licht-punkt.ch)

[info@licht-punkt.ch](mailto:info@licht-punkt.ch)

[www.lifecoaching.jetzt](http://www.lifecoaching.jetzt)

