

Sind Sie bereits als Coach tätig oder möchten Sie eine solide Grundlage für dieses Berufsfeld erwerben? Möchten Sie in Ihrer Führungs- oder Beratungsrolle vermehrt Mentoring-Aufgaben übernehmen? Oder möchten Sie einfach die eigene Biografie reflektieren und den Kompass nochmals neu ausrichten?

Ein*e betriebliche*r Mentor*in begleitet Einzelpersonen im betrieblichen Umfeld bei Lern-, Veränderungs- und Entwicklungsprozessen.

LG7 in Zürich Seefeldstr. 5a | 8008 Zürich

Ausbildung 1. Teil: Basiskurs, 10 Tage: 15. Sept. 2023 bis 9. Dez. 2023

Investition: CHF 3900.–*

***Rückerstattung:** Sie erhalten 50% des Kursgeldes vom SBFI zurückerstattet bei Absolvierung der Prüfung – unabhängig vom Prüfungserfolg.

Info-Abende: 3. Mai 2023, 14. Aug. und 23. Aug. 2023, jeweils 19 Uhr in Zürich.

Coaching Basiskurs LG7 Zürich – Überblick/Auszug

Tag	Datum	Inhalt
Tag 1+2	15. Sept. 2023	16. Sept. 2023
	Bedeutung des Anfangs Lernziele Rollen im Betrieblichen Mentoring	Contracting Lernpsychologie Persönlichkeitstypologie: Chancen und Grenzen Coaching historisch betrachtet
Tag 3+4	6. Okt. 2023	7. Okt. 2023
	Einführung in die Transaktionsanalyse Drama-Dreieck Lebensskript Ich-Zustände Inhalt und Prozess Disney Methode	Einführung in Systemisches Denken Konstruktivismus Struktur einer Beratung (nach S. Radatz, Teil 1) 4-Schritte-Methode
Tag 5+6	20. Okt. 2023	21. Okt. 2023
	Fortsetzung Systemisches Denken: Das innere Team Die paradoxe Intervention Struktur einer Beratung (Teil 2)	Steve de Shazer – Die Lösungsorientierte Kurzzeit-Beratung; Gender-Fragen Kundentypen
Tag 7+8	10. Nov. 2023	11. Nov. 2023
	Das Helfersyndrom Grow-Methode SMARTER Ziele im Coaching?	Konfliktmanagement Teil 1 4-Zimmer-Wohnung der Veränderung
Tag 9+10	8. Dez. 2023	9. Dez. 2023
	Neurobiologische Forschung Wertefragen; Diversity; 3-Ebenen-Modell nach E.H. Schein	Berufsgefährdung für Coaches Die Selbstfürsorge Evaluation

Nach dem Grundkurs besteht die Möglichkeit, die Anschluss-Ausbildung zu absolvieren:

Prüfungsvorbereitender Kurs zum/zur Betrieblichen Mentor*in FA/Coach SCA:

Ab 13. Jan. 2024 – total 7 Kurstage sowie 9 Gruppen-Reflexionssitzungen (à 4 h) oder 9 Einzel-Reflexionssitzungen (à 2 h).

Investition: CHF 6800.—*

Rückerstattung: Sie erhalten 50% des Kursgeldes vom SBFI zurückerstattet bei Absolvierung der Prüfung – unabhängig vom Prüfungserfolg*.

*Die Prüfungsgebühr (aktuell 2250.- CHF) ist von dieser Rückerstattung ausgeschlossen.

Prüfungsvorbereitender Kurs – Überblick/Auszug

3 Bildungstage, 9 Halbtage Reflexionssitzungen und 4 Bildungstage

Tag 1	13. Jan. 2024
	Ethische Fragestellungen in der Beratung Menschenbild SCORE-Methode Beratungspraxis
Tag 2	27. Jan. 2024
	Fortsetzung „systemisch beraten“ (Grundlagen – Theorie und Praxis) Anforderungen an schriftliche Arbeiten – Feedbacks zu: - Thematische Arbeit - Begleitkonzept - Begleitungsnachweise
Tag 3	24. Feb. 2024
	Bedeutung des eigenen Beratungskonzeptes? - Störungen in der Beratung – oder im Klientensystem (Konflikt-Management Teil 2) - Können Führungskräfte Coaches sein? - Gender-Aspekte
9 Reflexionssitzungen von April bis Sept. 2024	Daten werden noch festgelegt – in Absprache mit den Teilnehmenden Spielregeln: Vertraulichkeit, Sinnhaftigkeit, Störungen haben Vorrang

Tag 4	5. Okt. 2024
	<p>Einführung in neurobiologische Grundlagen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Bedeutung von Status, Fairness und Empathie in Organisationen <p>Das Werte- und Entwicklungsquadrat (nach Friedemann Schulz von Thun) Mein Beratungsstil Akquisition als Coach? Austausch und Tipps</p>
Tag 5	2. Nov. 2024
	<p>Basierend auf Transaktionsanalyse:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ich-Zustände • Antreiber • Lebensskript und Drama-Dreieck <p>12 Bannbotschaften</p> <p>Die Stroke-Ökonomie: Das Stroke-Profil (ab S. 127, Buch: Stewart/Joines, Einführung in die TA, Herder) Die kognitive Dissonanz</p>
Tag 6	15. Nov. 2024
	<p>Vertiefung der prüfungsvorbereitenden Unterlagen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Feedbacks auf Begleitungsnachweise (auch als Peers) <p>Charta der beruflichen Tätigkeit als betriebliche/r MentorIn Bedeutung von Bedürfnissen Vertiefung Beratungspraxis: Auf der Basis des Coaching-Gesprächsablaufs nach Sonja Radatz (Buch: „Beratung ohne Ratschlag“, ab S. 119 und Arbeitsblatt (8 Phasen einer Beratung)</p>
Tag 7	30. Nov. 2024
	<p>Offene Fragen – auch zu prüfungsvorbereitenden Themen Beratung in Krisensituationen Reframing – die Kunst des Umdeutens (nach Virginia Satir, Milton H. Erickson) Evaluation</p>

Hinweis: Vor einer Anmeldung zur Prüfung zum/r Betrieblichen Mentor*in FA empfehlen wir, die Anforderungen an schriftliche Arbeiten frühzeitig zur Kenntnis zu nehmen und folgenden Aufwand in die Lernplanung zu integrieren:

- Thematische Arbeit
- Begleitkonzept
- Begleitnachweise

Die dazu gültigen Anforderungen sind unter dem folgenden Link auf der offiziellen Website zu finden: <https://www.bp-mentor.ch/>

Sie möchten sich für die Ausbildung oder einen der Info-Abende anmelden?
Oder Sie wünschen nähere Informationen?

Kontaktieren Sie uns gerne wie folgt:

Jürg W. Krebs, juerg.krebs@beruf-berufung.ch, Tel. 079 292 75 19;

Mathias Morgenthaler, mathias.morgenthaler@beruf-berufung.ch,
Tel. 079 738 89 71

Bern, 08. Mai 2023, Mathias Morgenthaler